

Bioidentische Hormonpräparate

–
sichere Auswahl und erfolgreicher
Einsatz aus pharmazeutischer Sicht



MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Aufklärung, über die häufigsten

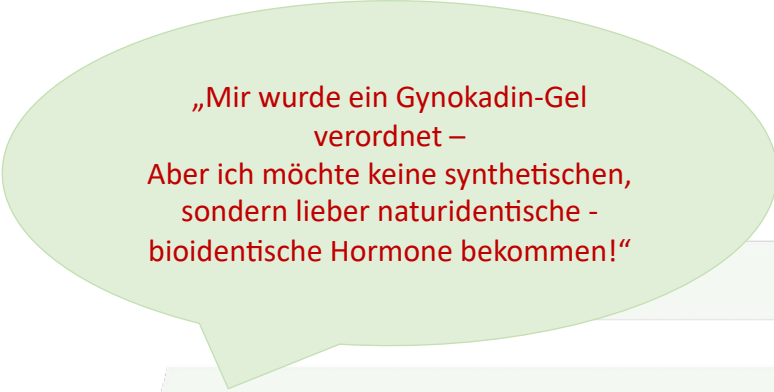
- Fragen
- Unsicherheiten
- Missverständnisse

im Umgang mit bioidentischen Hormonen und den möglichen
Zubereitungsformen.



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF



„Mir wurde ein Gynokadin-Gel
verordnet –
Aber ich möchte keine synthetischen,
sondern lieber naturidentische -
bioidentische Hormone bekommen!“

Was ist naturidentisch, bioidentisch oder gar chemisch-synthetisch ???

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



MARKT
APOTHEKE
GREIFF

bioidentisch = identisch mit körpereigener Struktur!

→ der menschliche Körper erkennt keinen Unterschied zwischen einem
endogen produzierten Hormon und dem substituierten Hormon.

Gibt es eine natürliche Quelle?

Fast!

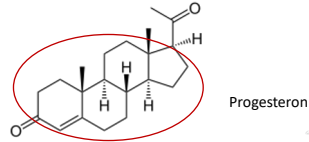
Es gibt den Pflanzenstoff Diosgenin.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

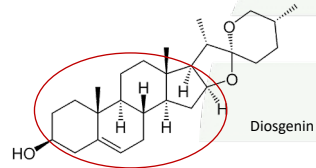


MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Geschlechts- und Stresshormone besitzen alle ein „Steroidgrundgerüst“



Eine ähnliche Struktur besitzt der Wirkstoff „Diosgenin“



Diosgenin kommt in vielen Pflanzen in großen Mengen vor

- u.a. Yamswurzel, Curcuma, Soja
- Anbau und Extraktion großer Mengen möglich
- Günstiger Rohstoff für die chemische Synthese bioidentischer Hormone

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Natürliches
Diosgenin

chemischer
Synthese-Prozess im Labor

Pregnenolon

Progesteron

Cortisol

Testosteron

DHEA

17 β -Estradiol

Estriol



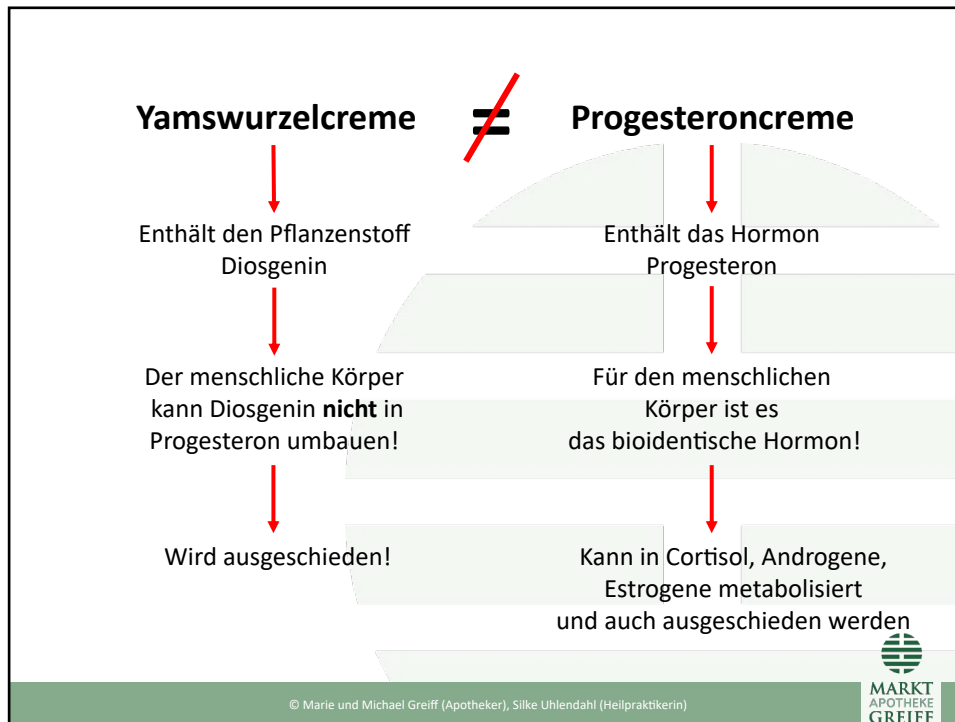
→ Bioidentische Hormone durchlaufen immer einen

„chemischen Synthese-Prozess“ !

→ Wenn z.B. Progesteron oder 17 β -Estradiol auf dem Etikett steht,
ist es ein „bioidentisches“ Hormonpräparat

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF



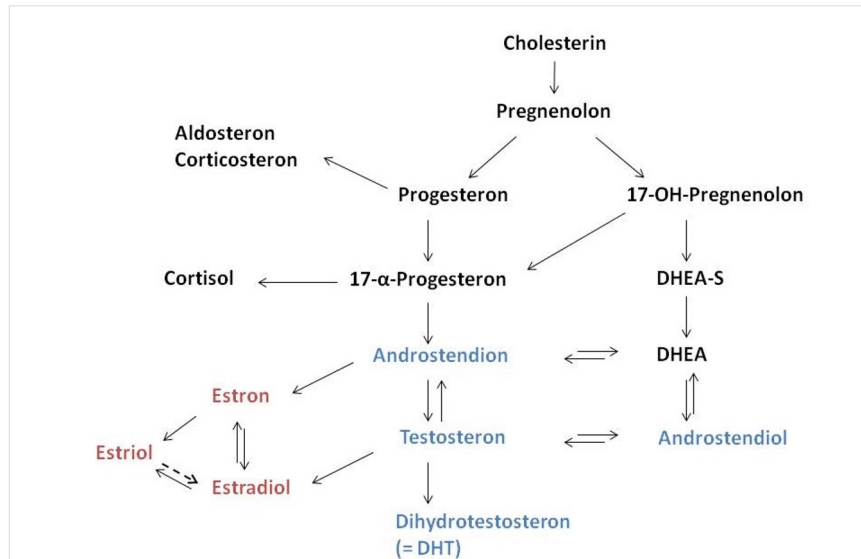
Wichtig für den Erfolg und die Sicherheit einer transdermalen Anwendung:

- Mikronisiertes bioidentisches Hormon
- Geprüfte Qualität (GMP)
- Physiologische Dosierung

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

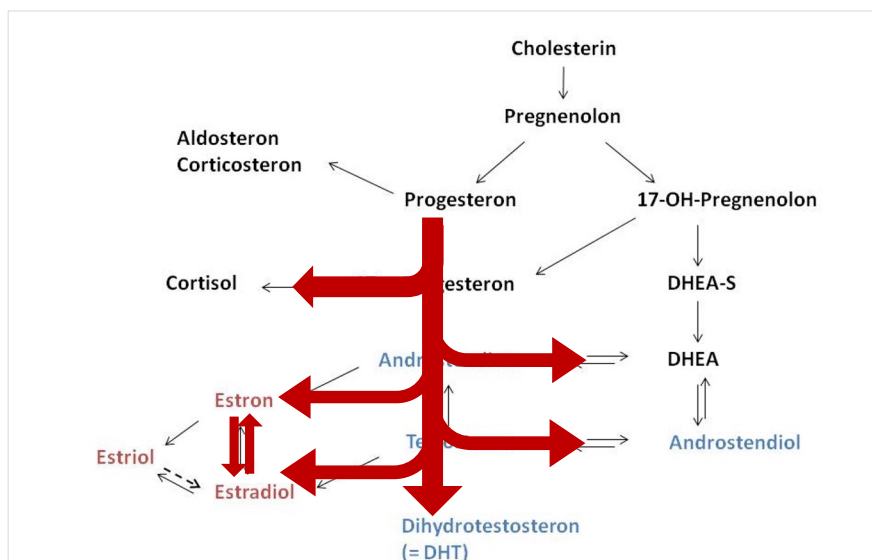
Bioidentische Hormone fügen sich in den natürlichen Hormonsyntheseweg ein



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Bioidentische Hormone fügen sich in den natürlichen Hormonsyntheseweg ein



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Es gibt doch so viele Fertigarzneimittel
mit bioidentischen Hormonen!

Warum braucht es da die
Individualrezeptur?“

Schnell erklärt:

Die Bioverfügbarkeit und Dosierbarkeit dieser transdermalen Anwendungen
überzeugt uns als Apotheker nicht.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Bioidentische“ Fertigarzneimittel

- **Progesteron:** Progestogel, Crinone, Utrogest, Famenita, Progestan
- **Estradiol:** Estreva Gel, Gynokadin Gel, Estring
- **Testosteron:** Testogel, Testotop
- **Estriol:** Estriol Wolff Vaginalcreme, Oestro Gynaedron,
Oekolp Vaginalcreme, -ovula (0,5 und 0,03 mg) und –Tabletten
Ovestin Vaginalcreme, -ovula und – Tbl.,
Gynoflor Vaginaltabletten (0,03 mg Estriol plus Lactobacillen!)
- **Hydrocortison:** 0,25%- und 0,5%-Creme bis 30 g rezeptfrei erhältlich
→ lt. Hersteller „praktisch keine Resorption“, ab 1% RX!

→ Offiziell wird die Resorptionsquote eines Gels auf nur ca. 10% geschätzt!

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Dosierbarkeit Fertigarzneimittel



0,1%iges Gel

1 Hub = 0,5 g Gel
= 0,5mg Estradiol

„Übliche Dosis“: 1,5g Gel/Tag
= **1,5mg Estradiol**

1 Hub = 1,25g Gel
= 20,25mg Testosteron

„Übliche Dosis“:
2,5g Gel/Tag
= **40,5 mg Testosteron**



0,1%iges Gel

1 Hub = 0,5 g Gel
= 0,5mg Estradiol

„Übliche Dosis“: 1,5g Gel/Tag
= **1,5mg Estradiol**



0,1%iges Gel

1 Hub = 0,5 g Gel
= 0,75mg Estradiol

„Übliche Dosis“:
2,5g Gel/Tag
= **1,5mg Estradiol**

Kontaminationsgefahr: viel Hormon bleibt im Gel-Film auf der Haut

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)





Beipackzettel Testogel Dosiergel 16,2mg/g

Gebrauchsinformationen

1. Was ist Testogel?

Testogel ist ein Arzneimittel, das Testosteron enthält. Es wird zur Behandlung von Testosteronmangel bei Männern eingesetzt.

2. Was soll Sie Testogel?

Testogel soll die Symptome eines Testosteronmangels beseitigen, wie z.B. Müdigkeit, Libidomangel, erektiler Dysfunktion, Osteoporose, Anämie, Depressionen, Verlust der Muskelmasse und der Körperhaare, Verlust der Potenz, Verlust der Haarfarbe, Verlust der Hautelastizität, Verlust der Hautdicke, Verlust der Hauttemperatur, Verlust der Hautfarbe, Verlust der Hautglätte, Verlust der Hautfeuchtigkeit, Verlust der Hautelastizität, Verlust der Hautdicke, Verlust der Hauttemperatur, Verlust der Hautfarbe, Verlust der Hautglätte, Verlust der Hautfeuchtigkeit.

3. Wie soll Sie Testogel?

Testogel soll zweimal täglich, morgens und abends, auf saubere, trockene Haut aufgetragen werden. Die Anwendung erfolgt über einen Applikator.

4. Was ist bei der Anwendung zu beachten?

Testogel soll nicht auf offene Wunden, Entzündungen oder andere Hauterkrankungen aufgetragen werden. Die Anwendung soll während der Einnahme von anderen Arzneimitteln, die Testosteron enthalten, abgebrochen werden.

5. Was ist bei der Anwendung zu beachten?

Testogel soll nicht auf offene Wunden, Entzündungen oder andere Hauterkrankungen aufgetragen werden. Die Anwendung soll während der Einnahme von anderen Arzneimitteln, die Testosteron enthalten, abgebrochen werden.

Wenn Sie an Zuckerkrankheit (Diabetes) leiden und Insulin verwenden, um den Blutzuckerspiegel zu regulieren, kann eine Testosteron-Behandlung Ihre Reaktion auf Insulin beeinflussen. Es kann sein, dass Ihre Diabetes-Therapie angepasst werden muss.

Bei schweren Hautreaktionen sollte die Behandlung überprüft und, wenn nötig, abgebrochen werden.

Folgende Symptome können darauf hinweisen, dass Sie zu viel von dem Arzneimittel anwenden: Reizbarkeit, Nervosität, Gewichtszunahme, häufige oder lang anhaltende Erektionen. Informieren Sie Ihren Arzt über diese Anzeichen, damit er die tägliche Dosis von Testogel entsprechend anpassen kann.

Vor Beginn der Behandlung wird Ihr Arzt eine gründliche Untersuchung vornehmen. Bevor Sie dieses Arzneimittel erhalten, werden bei 2 Arztbesuchen Blutproben entnommen, um Ihre Testosteronwerte zu bestimmen. Während der Behandlung finden regelmäßige ärztliche Kontrolluntersuchungen statt (mindestens einmal pro Jahr bzw. zweimal im Jahr, wenn Sie schon älter oder ein Risikopatient sind).

Testogel sollte aufgrund von möglichen virilisierenden Wirkungen (wie Wachstum von Gesichtshaar oder Körperbehaarung, tiefere Stimme oder Änderungen im Menstruationszyklus) nicht von Frauen angewendet werden.

Sportlerinnen und Sportler

Die Anwendung des Arzneimittels Testogel kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen.

Mögliche Testosteron-Übertragung

Bei engem und relativ langem Hautkontakt kann das Testosteron auf andere Personen übertragen werden, wenn die behandelte Hautpartie nicht abgedeckt wird. Das könnte dazu führen, dass Ihre Kontaktperson Anzeichen von erhöhter Testosteronkonzentration aufweist, z. B. eine verstärkte Behaarung im Gesicht und auf dem Körper und eine tiefere Stimme. Testosteron kann Veränderungen im Menstruationszyklus der Frau sowie eine vorzeitige Pubertät und eine Vergrößerung der Geschlechtsorgane bei Kindern verursachen. Durch Kleidung, die die behandelte Hautfläche abdeckt oder durch Duschen vor einem Kontakt, kann die Übertragung vermieden werden.

Folgende Vorsichtsmaßnahmen werden empfohlen:

- Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife nach dem Auftragen des Gels.
- Bedecken Sie die Anwendungsfläche mit einem Kleidungsstück, sobald das Gel getrocknet ist.
- Duschen Sie vor dem Intimkontakt oder, wenn dies nicht möglich ist, tragen Sie Kleidung, z. B. ein Hemd oder ein T-Shirt, die die Anwendungsfläche während des Intimkontakts bedeckt.
- Tragen Sie Kleidung (z. B. ein Hemd mit langen Ärmeln), die die Anwendungsfläche während der Kontaktzeiten mit Kindern bedeckt.

Wenn Sie glauben, dass das Testosteron auf eine andere Person (Frau oder Kind) übertragen wurde:

- Waschen Sie die möglicherweise betroffene Hautpartie sofort mit Wasser und Seife.
- Teilen Sie Ihrem Arzt Vermännlichungserscheinungen wie Akne, eine Veränderung des Wachstums oder eine Veränderung der Art der Körper- oder Gesichtshaarung mit.

Vorzugsweise sollten Sie mindestens 2 Stunden zwischen dem Auftragen des Gels und dem Baden oder Duschen warten. Wenn Sie jedoch gelegentlich 2 bis 6 Stunden nach der Anwendung des Gels baden oder duschen, dürfte dies die Wirkung Ihrer Behandlung nicht wesentlich beeinflussen.

Um die Sicherheit Ihres Partners zu verbessern, sollten Sie vor dem Geschlechtsverkehr den Kontaktbereich mit Seife waschen (z. B. während einer Dusche). Ist dies nicht möglich, sollten Sie während des Intimkontakts ein T-Shirt tragen, um die Hautpartie abzudecken, auf die Testogel aufgetragen wurde.

Sie sollten ein T-Shirt tragen, das die Anwendungsfläche bedeckt, wenn Sie in Kontakt mit Kindern kommen, um das Risiko der Übertragung des Gels auf die Kinderhaut zu vermeiden.

Anwendung von Testogel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen:

- Dies gilt insbesondere für:
 - orale Antikoagulantien (zur Blutverdünnung)
 - Kortikosteroide (Nebennierenrindenhormone).

In diesen speziellen Fällen muss Ihre Dosis von Testogel eventuell angepasst werden.

<https://www.kade.de/fileadmin/assets/beipackzettel/testogel-dosiergel-dr-kade-besins.pdf>

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Die Vorteile des Dosierspenders

Exakte gleichförmige
kleine Dosen möglich

Medizinisches Braunglas
= inert
Keine Belastung
mit Schadstoffen



Dosierspender mit
verstellbarer Hubgröße
– sehr kleine
Dosiereinheiten möglich!

„man sieht hinein“

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Einstellung der Hubgröße



kein Ring:
0,135g Creme/Hub



1 Ring:
0,090g Creme/Hub



2 Ringe:
0,040g Creme/Hub

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



		Estradiol 0,1%	Estradiol 0,01%	Progesteron 1%
	Kein Ring	0,135 mg E2	0,0135 mg E2	1,35 mg Progesteron
	1 Ring	0,090 mg E2	0,0090 mg E2	0,90 mg Progesteron
	2 Ringe	0,040 mg E2	0,0040 mg E2	0,40 mg Progesteron

Estreva: 1 Hub = 0,5 mg E2

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

Die Nachteile des Dosierspenders



„man sieht hinein“

„Da ist aber noch was drin!“

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

„Wieviel Prozent Hormon ist denn in einer D4-Creme?“



Unsere D4-Creme enthält einen Anteil D4-Dilution im Rahmen der rechtlichen Möglichkeiten.
Das enthaltene Hormon wird nicht in Prozent angegeben.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Hormon	Anteil D4-Dilution in unseren Cremes
Progesteron	45 %
Testosteron	45 %
Estradiol	9 %
Estriol	36 %
DHEA	45 %
Cortisol	45 %
Melatonin	45 %



Das Apothekengesetz bezieht die Verschreibungspflicht auf die kleinste verschreibungspflichtige Dosis. Daher ist der Anteil bei den Östrogenen reduziert. Aus physiologischer Sicht (Progesteron-Estradiol-Verhältnis) macht dies natürlich auch Sinn.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Können so geringe Hormonmengen überhaupt wirken?“

Ja!
Die physiologischen Hormonkonzentrationen sind äußerst gering!

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Zur Erinnerung:

Hormone werden in Pikogramm/ml gemessen.

1 Pikogramm ist ein billionstel Gramm

→ Normbereich für Estradiol postmenopausal im Speichel: < 4,3 pg/ml

0,5 mg substituiertes Estradiol = 500 000 000 Pikogramm Estradiol

Kleinste Veränderungen der körpereigenen Hormonkonzentration haben unter Umständen schon weit reichende Folgen!



Hormontherapie ist Präzisionsarbeit

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Wann entscheide ich mich denn für
eine verschreibungspflichtige Creme
und wann für eine D4-Creme oder D4-
Globuli?“

Bei dieser Entscheidung hilft eine gute Anamnese!
**Für die hormonelle Wirkung ist nicht die Menge ausschlaggebend, sondern ob das
Hormon an seinen spezifischen Hormonrezeptor andocken kann!**

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Entscheidend für die Mittelauswahl ist:

- Lebensalter und die Lebensphase
- Wie lange besteht der Mangel bereits
- Welches Ergebnis zeigt der Hormontest
- Wie sind die Hormonverhältnisse zueinander
- Wurde eine hormonelle Kontrazeption
oder HRT angewendet



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



MARKT
APOTHEKE
GREIFF

D4 Cremes PLUS

Die **D4-Cremes PLUS** sind eine einzigartige und innovative Erweiterung der Therapieoptionen in D4:

- ✓ Die Ultra-Low-Dose-Substitution mit Hormonen in der Potenz D4 wird ergänzt durch ganzheitlich wirkende spagyrische Essenzen und Knospenmazerate.
- ✓ Der Dosierspender gewährleistet eine einfache und sichere Anwendung.
- ✓ Natürlich verwenden wir auch hier als Grundlage die bewährte naturkosmetische Basiscreme nach Apotheker Greiff.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Erhältlich sind:

Progesteron D4-Creme Plus PMS
Progesteron D4-Creme Plus KIWU
Progesteron D4-Creme Plus Wechselzeit
Estradiol D4-Creme Plus Relax
Estriol D4-Creme Plus Balance



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Hormon-Spagyrik comp. Sprays

Einzigartige Kombination der Inhaltsstoffe - **100% Wirkstoff!**
Innovative Art der Anwendung



- **Bioidentisches Hormon in der Potenz D4**
→ zur sanften Substitution bei hormonellen Dysbalancen
- **Spagyrische Essenzen** wirken ganzheitlich und regen Seele, Geist und Körper an, wieder ins Lot zu kommen
- **Knospenextrakte** enthalten das Embryonalgewebe der Pflanzen, in dem die Lebens- und Wachstumskräfte am höchsten sind

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Warum nehmt ihr keine „fertige“
Cremegrundlage?“

Kurz gesagt:

... weil uns die **Qualität** und damit auch der **therapeutische Erfolg**
der **transdermalen Zubereitung** wichtig ist!

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Anforderungen an die Cremegrundlage

Absolute No-Go's für uns sind:

Paraffine, Vaseline, Silikonöle

- Filmbildung auf der Haut
- Keine adäquate transdermale Resorption möglich

Parabene oder sonstige künstliche Konservierungsmittel

- = Östrogenartig wirkende Stoffe (Xenohormone)
- Für uns nicht geeignet für eine bioidentische Hormontherapie

künstliche Duftstoffe

- Hohes allergenes Potenzial

Absolutes MUSS für uns sind:

Natürliche, sehr gut hautverträgliche Inhaltsstoffe

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Galenische* Problematik:

Hormone können nicht in jede Grundlage eingearbeitet werden, da sie aufgrund ihrer physikalischen Eigenschaften sehr schnell zum **Aufbrechen der Emulsion** führen.

→ **Trennung in Wasser- und Fettphase!**

→ Cremegrundlage muss für Hormone stabil genug sein!

*Galenik ist ursprünglich die Lehre von der Zusammensetzung und Zubereitung bzw. Herstellung von Arzneimitteln.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Es gibt viele fertige Cremegrundlagen auf dem Markt

Häufig eingesetzt werden:

Basiscreme DAC

- enthält **25%** weiße Vaseline
 - außerdem Wachse
 - Macrogol
- (hochgiftiges Ethylenoxid ist der Ausgangsstoff für die Herstellung von Macrogolen und PEG's)

= Filmbildner



→ Geeignet für die transdermale bioidentische Hormontherapie???

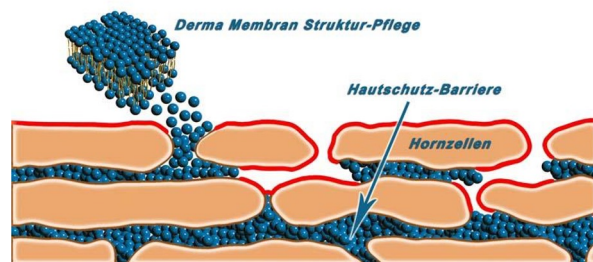
© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



DMS-Creme = Derma-Membran-Struktur-Pflege

→ naturkosmetische Grundlage ✓

Galenische Zubereitung = Hautschutz-Creme



→ Transdermale Resorption bis zu 1000mal langsamer (Lautenschläger et Al.)

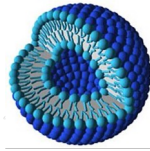
→ Geeignet für die transdermale bioidentische Hormontherapie???

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Pentravan

= liposomale Grundlage ✓



Enthaltene Inhaltsstoffe:

- Silikonöl ⚡
- Polyoxy-40-Stearat = Polyoxy-Ethylen-40-stearat
= aus krebserregenden Stoffen hergestellter künstlicher Stoff ⚡

→ Geeignet für die transdermale bioidentische Hormontherapie???

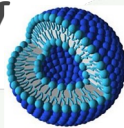
© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



vesigel® Compact und Dilutor von Audor Pharma

2-Komponentensystem aus **Konzentrat** und **Verdünner**

= liposomale Grundlage ✓



Enthaltene Inhaltsstoffe:

Jojobawachs, Carbomer, Pentandiol, Propylenglycol, Aqua pur, Kollagengel, Ammoniak-Lsg., NaOH-Lsg.

- Carbomer = Polyacrylsäure → darf als sog. „lösliches Mikroplastik“ nicht in zertifizierter Naturkosmetik enthalten sein! ⚡
- Jojobawachs hat eine schlechtere Eindringtiefe ins Stratum corneum als Mandelöl. ⚡

→ Geeignet für die transdermale bioidentische Hormontherapie???

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Taoasis-Bio-Basiscreme

= gute Grundlage für naturkosmetische Pflegecremes ✓

Enthält relativ hohen Wachsanteil

→ schönes samtiges Hautgefühl

→ behindert transdermale Resorption ⚡

Entwickelt für die Einarbeitung kleiner Mengen ätherischer Öle

→ Einarbeitung von nur wenig D4-Dilution möglich (max. 15-20%) ⚡

Für RX-Cremes: → nicht dauerhaft stabil mit bioidentischen Hormonen ⚡

→ Geeignet für die transdermale bioidentische Hormontherapie???



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Die Qualitätsanforderungen an unsere Creme-Grundlagen sind:

✓ Liposomale Basiscreme

- Schnelle und größtmögliche Resorption der Hormone muss möglich sein
- Schnelles und vollständiges Einziehen der Creme
- Wärme- und kältetolerant

✓ Einhaltung naturkosmetischer Regeln

- Keine Parabene
- Keine Silikone
- Keine künstlichen Duftstoffe

✓ GMP-Konformität aller Ausgangsstoffe

✓ es gibt nicht EINE für ALLES → wir stellen verschiedene Basiscremes her für:

- RX-Creme-Grundlage
- D4-Creme-Grundlage → muss bis 45% Dilution aufnehmen können
- Cremegel-Grundlage für die Anwendung auf der Schleimhaut

✓ Sicherstellung der Qualität durch externe zertifizierte Labore:

- Stabilitätstests
- Keimbelastungstests

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



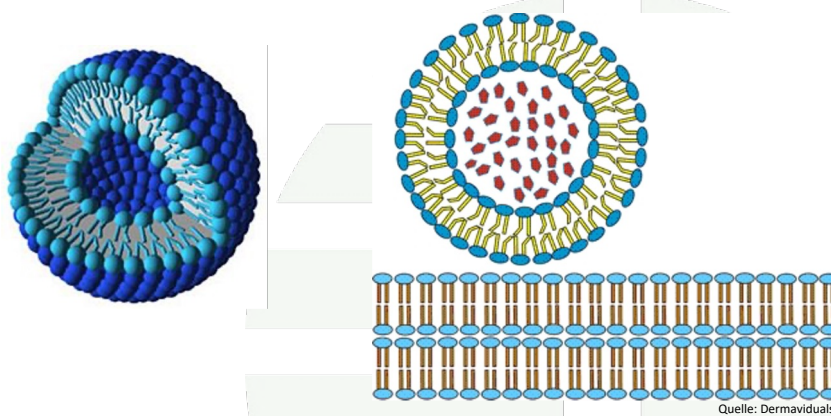
„Ich habe ein Rezept für eine
10%ige Progesteron-Creme!
Können Sie mir diese anfertigen?“

Ja, wir können es anfertigen.
Aber für einen guten Transport durch die Haut ist das eine zu hohe
Konzentration.
Warum?

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Der beste Transporter...

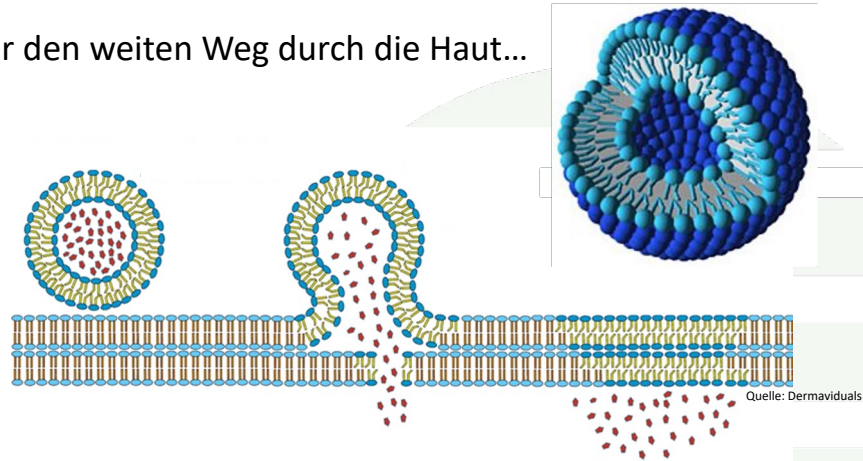


Liposomen haben die gleichen Strukturen wie unsere Zellwände!

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



...für den weiten Weg durch die Haut...



Schnelles und vollständiges Einziehen:
Aufnahme und Abbau der Emulgatoren in der Haut
☐ Verschmelzung mit den körpereigenen Membranen

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Quelle: Wepa-Apothekenbedarf

... keine Herstellung *per manem*!



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Warum gibt es eine
Estriol-D4-Creme
und eine
Estriol-D4-Vaginalgelcreme?

Kann ich nicht eine überall
anwenden?“

Handcreme, Fusscreme, Augencreme – alles pflegende Zubereitungen,
aber mit völlig unterschiedlichen Eigenschaften.
Die würden Sie auch nicht untereinander tauschen, oder?

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Unterschied Estriol D4-Creme und Estriol D4-Vaginalgelcreme



Nicht jede Creme ist für jede Hautstelle geeignet!

Zubereitungen für die
Anwendung auf der **Schleimhaut** benötigen
eine andere Galenik, als Zubereitungen für die
Anwendung auf der **Haut**.



Vorteile der D4-Creme:

Bessere transdermale Verfügbarkeit
durch den Anteil an transport-
fördernden ätherischen Ölen

Vorteile der Vaginalgel-Creme:

- Entzündungshemmend
- Regenerierend
- Nachhaltig befeuchtend

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Dürfen die
Estriol-haltigen Vaginalgelcremes auch
von Frauen nach einer Tumorerkrankung
angewendet werden?“

Nein. Nach derzeitigem Stand der Wissenschaft ist eine Anwendung
bioidentischer Hormone nach einem hormonrezeptorpositiven Tumor
ausgeschlossen.
Für diese Patientinnen haben wir jedoch ein großes Sortiment mit
hormonfreien Produkten entwickelt.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



gyno - das *natürliche* Konzept
by MAG

Zur Regeneration und Pflege des sensiblen Vaginalbereichs.



Eigenschaften aller gYno by MAG-Produkte

- 100% rein naturkosmetisch
- Frei von Paraffinen, Silikonölen, Paraben
- ohne künstliche Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe.
- Von Gynäkologen/innen getestet!

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)





- Feuchtigkeitsvaginalgelcreme
- Feuchtigkeits-Vaginalovula
- Feuchtigkeits-Vaginalovula mit Vitamin D
- Vaginalovula gegen Candidainfektion
- Vaginalovula bei erhöhtem PAP
- Individualrezepturen gemäß Aromatogramm
- Aromamischung bei Candidainfektion
- Gleitgel

Wichtig:
Um eine Xenohormon-Belastung zu vermeiden, füllen wir unsere **gYno by MAG**-Produkte in **weichmacherfreie Airless-Spender**.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

gyno Intim-Feuchtigkeitspflege
by MAG

Eigenschaften:

- sehr gut nachhaltig befeuchtend
- regenerierend
- entzündungshemmend – nicht reizend
- pflegendes Cremegel – enthält pflegende Öle
- vitaminhaltig (Vit E, Vit B5)
- **hormonfrei**

Anwendung und Dosierung:

- Gegen trockene und/oder entzündete Vaginalschleimhaut
- für die **regelmäßige Pflege** bei Bedarf

Geeignet auch für Patientinnen nach hormonsensitiven Tumoren, die keine Hormone anwenden dürfen, aber unter Hormonmangel leiden!

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

Neu



Lipid-Gel protect – repair - akut

- ✓ „Das bio-Öl, das nicht vom Finger tropft“
- ✓ **Ohne Emulgatoren** → kein Auswaschen der Hautlipide bei Wasserkontakt!
- ✓ Ohne Silikonöle, ohne Paraffine, ohne Konservierung
- ✓ Kein Wasser → **kein pH-Problem, kein Brennen!**
- ✓ Auch im Minispender mit 5 ml erhältlich
- ✓ Nur Naturstoffe und naturkosmetische Wirkstoffe



Geeignet auch für Patientinnen nach hormonsensitiven Tumoren, die keine Hormone anwenden dürfen, aber unter Hormonmangel leiden!



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Lipid-Gel protect

Eigenschaften:

- Sanfteste und absolut reizfreie Pflege für den extrem empfindlichen Intimbereich
- Auch bei Autoimmunbeteiligung wie z.B. Lichen sclerosus
- **Entzündungshemmendes Nachtkerzenöl und Schwarzkümmelöl (bio!)** für mehr Elastizität
- **Vitamine (C,E,D)** zur Stärkung der geschädigten Hautbarriere und Stabilisierung des Immunsystems

Anwendung und Dosierung:

- Gegen trockene und/oder entzündete Vaginalschleimhaut
- für die **regelmäßige Pflege**, bei Bedarf



Geeignet auch für Patientinnen nach hormonsensitiven Tumoren, die keine Hormone anwenden dürfen, aber unter Hormonmangel leiden!



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Lipid-Gel repair

Eigenschaften:

- „protect“ + **Aromatherapie**
- Fenchel (Östrogen-unterstützend)
- Manuka (entzündungshemmend, antimikrobiell)
- Cistrose (regenerierend, juckreizlindernd)
- Immortelle (entzündungshemmend, hautberuhigend)
- Lavendel (epithelisierend, juckreizlindernd, regenerierend)
- Fördert **nicht** die Immunaktivität! Auch bei Autoimmunstörungen

Anwendung und Dosierung:

- Ideal gegen Juckreiz und Entzündungen, sowie Trockenheit
- für die **regelmäßige Pflege**, bei Bedarf

**Geeignet auch für Patientinnen nach hormonsensitiven Tumoren,
die keine Hormone anwenden dürfen, aber unter Hormonmangel leiden!**



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Lipid-Gel akut (mit Cortisol 0,05%, 30g)

Eigenschaften:

- Mit **bioidentischem Cortisol** (Hydrocortison)
- Bei akuten Entzündungen und starkem Juckreiz.
- Nur für die kurzzeitige Anwendung.
- Ohne ätherische Öle
- Zusammensetzung = „protect“ + Cortisol

Anwendung und Dosierung:

- Bei akutem Juckreiz und Entzündungen
- **Zur kurzzeitigen Anwendung** 2 mal täglich dünn im äußeren Intimbereich auftragen.



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



gyno Wundheilgel

Eigenschaften:

- **Wundheilungsfördernd, regenerierend und entzündungshemmend**
- sehr gut feuchtigkeitsspendend
- mit heilungsfördernden Vitaminen (Vit B5, Vit C, Vit E)
- mit Hyaluronsäure
- **hormonfrei**

Anwendung:

Nach der Geburt – Dammschnitt oder Dammriss!

Auf verletzter oder stark entzündeter Vaginalschleimhaut!

Bei Analfissuren und schlecht heilenden Wunden, nicht nur im Intimbereich.

Geeignet auch für Patientinnen, nach hormonsensitiven Tumoren, die keine Hormone anwenden dürfen, aber unter Hormonmangel leiden!



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



gyno Feuchtigkeits-Vaginalovula und Vaginalovula mit Vitamin D

- Pflegend und intensiv befeuchtend
- Ohne Parabene, Paraffine, Silikonöle, künstliche Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe!

Eingestellt auf den natürlichen pH-Wert des vaginalen Bereichs (pH 4,5)

Hergestellt auf Basis wässriger Pflanzenextrakte – deshalb ohne unangenehm auslaufende Fette.

Anwendung und Dosierung:

1 Ovulum abends vor dem Zubettgehen einführen.



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)





Eigenschaften:

- reizfrei auf der Schleimhaut
- intensiv befeuchtend
- isoionisch, also „spermienfreundlich“
- natürlicher Gleiteffekt
- fettfreies Gel auf Wasserbasis
- geruchs- und geschmacksneutral
- 100% kondomverträglich



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



„Was sind HSC-Globuli?“

Hormon-Synthese-Weg

Stellen Sie sich einen Wegweiser vor!

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



HSC-Globuli = Homöopathisches Komplexmittel

„Simulieren und stimulieren“ des Hormonsynthesewegs

Zusammensetzung der HSC-Globuli

Das „**Zielhormon**“ = **der Wegweiser**
in einem Potenzakkord D4-D6-D10

Der „**Synthesepfad**“:

alle Vorstufenhormone in einer ausgleichenden D8

Plus „**Enzymaktivatoren**“: Cuprum chloratum D4, Zincum chloratum D4



Verfügbare HSC-Globuli:

HSC-Cortisol • HSC-DHEA • HSC-Progesteron • HSC-Testosteron • HSC-Estradiol • HSC-Estriol

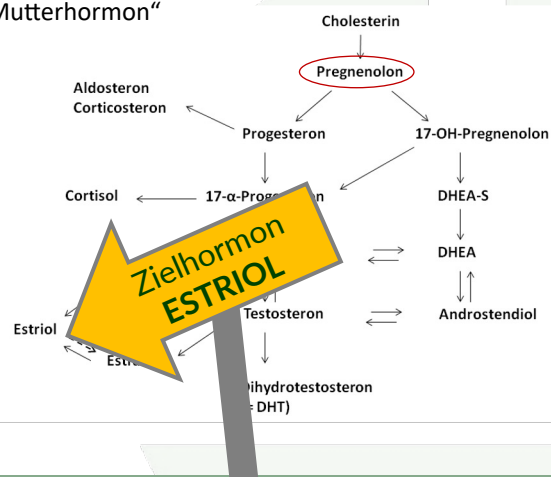
© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Anwendung der HSC-Globuli:

- bei **generellem Hormonmangel** → „Wegweiser Estriol“

Möglichkeit der Kombination HSC-Estriol mit Pregnenolon 0,5% – dem „Mutterhormon“



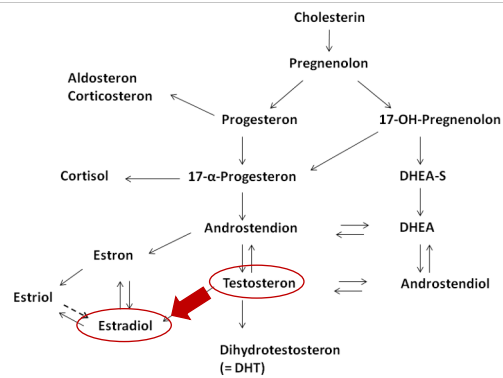
© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



- Bei Stau im Hormonsyntheseweg → um den Überschuss weiterzuleiten

Beispiel: Testosteron ist hoch, aber in den Östrogenen herrscht Mangel

→ Empfehlung: HSC-Estriol oder HSC-Estradiol



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

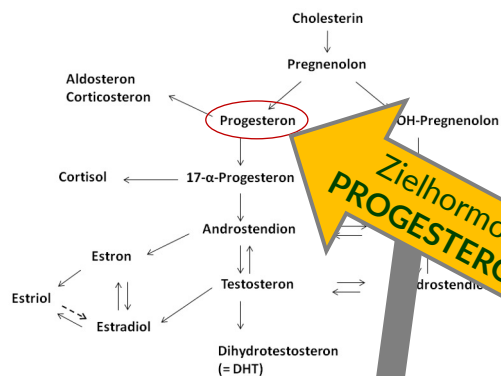


- Um die Wirkung der Substitution zu unterstützen

Beispiel: Progesteronmangel

Substitution mit Progesteron D4-Creme / Progesteron-RX-Creme

→ Empfehlung: **gleichzeitige** Anwendung HSC-Progesteron



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Hormatrix N - Globuli

Homöopathisches Ausleitungskonzept nach Einnahme synthetischer
Hormonersatzpräparate (z.B. Antibabypille, Hormonspirale)

Zusammensetzung der Hormatrix N-Globuli

Handpotenzierte **Nosoden** in den Potenzen D12 und D30 des künstlichen
Hormonersatzstoffes (z.B. Ethinylestradiol, Cyproteron, Levonorgestrel, ...)

Um die Ausleitung zu unterstützen sind außerdem enthalten:

- Solidago D3 Unterstützung des Ausleitungssystems **Niere**
- Carduus marianus D3 Unterstützung des Ausleitungsweges **Leber**
- Okoubaka D3 Unterstützung der Ausleitung über den **Darm**
- Silicea D12 Unterstützung für **Lymph**e und **Bindegewebe**

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Anwendungsgebiete von Hormatrix N - Globuli



- Bei Behandlungen zur Regulierung und
Wiederherstellung der hormonellen Balance
- Therapieblockaden
- ausbleibenden / unregelmäßigen Zyklen
- (unerfülltem) Kinderwunsch
- klimakterischen Beschwerden

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Einnahme



- **gleichzeitig** oder
- **vor** einer Therapie mit **bioidentischen Hormonen**
- Anwendung gleich nach dem Absetzen der Pille möglich, aber auch viele Jahre später.

Aber:

- Hormatrix N – Globuli sind **kein** „Ersatz“ für die Pille!
- Hormatrix N – Globuli können **nicht** gleichzeitig mit der Pille eingenommen werden, um deren Nebenwirkungen zu lindern!



5g Hormatrix N – Globuli: € 19,50 (ausreichend für eine Ausleitung)



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

Bewährtes Dosierungsschema

1. Prämenopausal: 1 – 2 mal täglich 3 – 5 Globuli

Beginn: **ca. 26. Zyklustag** (1 – 2 Tage vor der Periode)

Über einen **kompletten Monatszyklus** und auch die **anschließende Monatsblutung**

die Einnahme fortsetzen. **Danach** die Einnahme beenden.

Die insgesamt Dauer der Anwendung beträgt etwa 5-6 Wochen.



2. Postmenopausal: 1 – 2 mal täglich 3 – 5 Globuli

Einnahme für ca. 4 – 6 Wochen



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

Verfügbare Hormatrix N Globuli

- Hormatrix N Ethinylestradiol
- Hormatrix N Levonorgestrel = z.B. Mirena
- Hormatrix N Chlormadinon
- Hormatrix N Desogestrel
- Hormatrix N Cyproteron
- Hormatrix N Medroxyprogesteron
- Hormatrix N Norethisteron
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Drospirenon
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Etonogestrel = z.B. Nuvaring
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Norgestimat
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Dienogest
- Hormatrix N Dienogest
- Hormatrix N Ulipristal = z.B. in der „Pille danach“ EllaOne
- Neu** Hormatrix N Basic – ohne Pillenwirkstoff

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



HSC-Globuli	Dosierung
HSC-Cortisol	Morgens und ggf. mittags 5-10 Glb.
HSC-DHEA	3 mal 5 – 7 Glb. v.a. wenn Vorstufen in Dysbalance
HSC-Progesteron	1 – 3 mal tgl. 3 – 10 Glb.
HSC-Estradiol	1 – 3 mal 5 Glb., v.a. wenn Vorstufen in Dysbalance
HSC-Estriol	1 – 3 mal tgl. 3 – 10 Glb., v.a. wenn Vorstufen in Dysbalance
HSC-Testosteron	Mann: 1 – 3 mal tgl. 3 – 10 Glb. Frau: 1 – 2 mal tgl. 3 – 5 Glb. v.a. wenn Vorstufen in Dysbalance

Die genannten Dosierungen sind als Orientierungshilfe gedacht.
Die Anwendung und Dosierung bioidentischer Hormone sollte dennoch immer individuell nach sorgfältiger Anamnese und Labordiagnostik erfolgen.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Hormoncreme D4	Dosierung
Cortisol D4	Morgens und ggf. mittags 3 – 5 große Hübe
DHEA D4	Morgens und ggfs. mittags 1 – 3 große Hübe
Progesteron D4	Frauen: 1 – 2 mal täglich 1 – 3 große Hübe Prämenopausal: Nur in der zweiten ZH! Männer: 2 mal täglich 1 Hub
Estradiol D4	1 – 2 mal täglich 1 – 2 große Hübe Prämenopausal: außerhalb der Menstruation Postmenopausal: sehr niedrig dosieren und SA/SO Pause
Estriol D4	Frauen: 2 mal täglich 1 – 3 große Hübe Männer: 1 mal täglich 1 – 2 Hübe
Testosteron D4	Männer: 1-2 mal täglich 1 – 3 große Hübe Frauen: morgens 1 großer Hub

Die genannten Dosierungen sind als Orientierungshilfe für die D4-Cremes der Markt-Apotheke Greiff gedacht.
Die Anwendung und Dosierung bioidentischer Hormone sollte dennoch immer individuell nach sorgfältiger Anamnese und Labordiagnostik erfolgen.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Hormonglobuli D4	Dosierung
Cortisol D4	Morgens und ggf. mittags 10 – 20 Glb.
DHEA D4	2-3 mal täglich 5 – 20 Glb.
Progesteron D4	Frau: 2 mal täglich 5 – 20 Glb. Mann: 2 mal täglich 5 – 10 Glb.
Estradiol D4	1 – 3 mal täglich 5 Glb.
Estriol D4	Frau: 2 mal täglich 5 – 20 Glb. Mann: 1 -2 mal täglich 5 – 10 Glb.
Testosteron D4	Frau 2 mal täglich 5 – 20 Glb. Mann eher Testosteron D4 Creme oder Testosteron Spag. comp. Mundspray

Die genannten Dosierungen sind als Orientierungshilfe gedacht.
Die Anwendung und Dosierung bioidentischer Hormone sollte dennoch immer individuell nach sorgfältiger Anamnese und Labordiagnostik erfolgen.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF

10% Seminarrabatt auf Ihre Bestellung*
bis zum 11.5.2025



Rabattcode: hormone25

Einzulösen unter
www.marktapotheke-greiff.de/shop

*ausgenommen bereits rabattierte Artikel und Angebote, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Bücher und Seminare