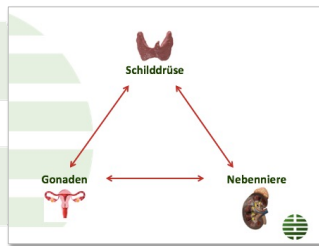


Aus der Praxis - für die Praxis



Praxisfall 1

© Marie und Michael Greiff, Apotheker
& Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin



Patientin, Jg. '91

Anamnese: Totale Mangelsituation auf allen Ebenen

Hauptanliegen:

oft nicht so leistungsfähig, immer mal wieder M. Raynaud-Symptome, Schwindel

- depressive Verstimmung
- Amenorrhoe
- Sorge, ob es Mangelercheinungen gibt
- Kommt auf Empfehlung
- Hat viel abgenommen (Wunschreduktion ca. 40 kg)
- Größe 1,69 m - aktuell ca. 50 kg Gewicht

Wunsch an die Behandlung: „Ich möchte, wissen was mir fehlt“

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

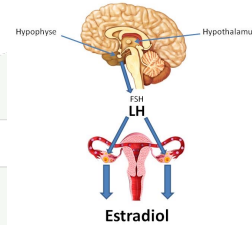


bereits mitgebrachte Werte:

- FSH 3,9 mU/ml
- LH 3,3 mU/ml
- Quotient LH/FSH: 0,846

Niedrige Gonadotropine bei Amenorrhoe:

- Estradiol 28,0 pg/ml
- Progesteron 0,26 ng/ml



Behandlungsauftrag: Diagnostik und ggf. Therapie je nach Befunden



Beim 1. Termin:

Ausleitung Hormatrix N Ethinylestradiol/Drospirenon

Dosierung: 2x5 Globuli für 6 Wochen

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Hormatrix N - Globuli

Die Einnahme ist möglich: **gleichzeitig** oder **vor** einer Therapie mit bioidentischen Hormonen



- Anwendung direkt nach dem Absetzen der Pille
- Anwendung mehrere Jahre nach Absetzen der Pille
- Reihenfolge: letztes Präparat zuerst

Hormatrix N sind kein „Ersatz“ für die Pille

Hormatrix N können nicht gleichzeitig mit der Pille eingenommen werden, um deren Nebenwirkungen zu lindern!

Fachinformation siehe Infomappe

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Übersicht Hormatrix N:



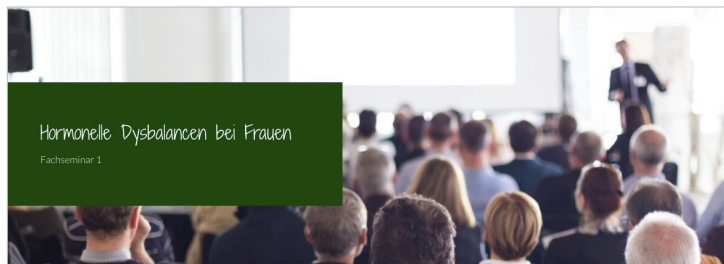
- Hormatrix N Ethinylestradiol
- Hormatrix N Levonorgestrel = z.B. Mirena
- Hormatrix N Chlormadinon
- Hormatrix N Desogestrel
- Hormatrix N Cyproteron
- Hormatrix N Medroxyprogesteron
- Hormatrix N Norethisteron
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Drospirenon → Yasminelle®
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Etonogestrel = z.B. Nuvaring
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Norgestimat
- Hormatrix N Ethinylestradiol/Dienogest
- Hormatrix N Dienogest
- Hormatrix N Ulipristal = z.B. in der „Pille danach“ EllaOne

5g Hormatrix N – Globuli: € 19,50 (ausreichend für eine Ausleitung)

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Siehe bitte auch Unterlagen aus Fachseminar 1



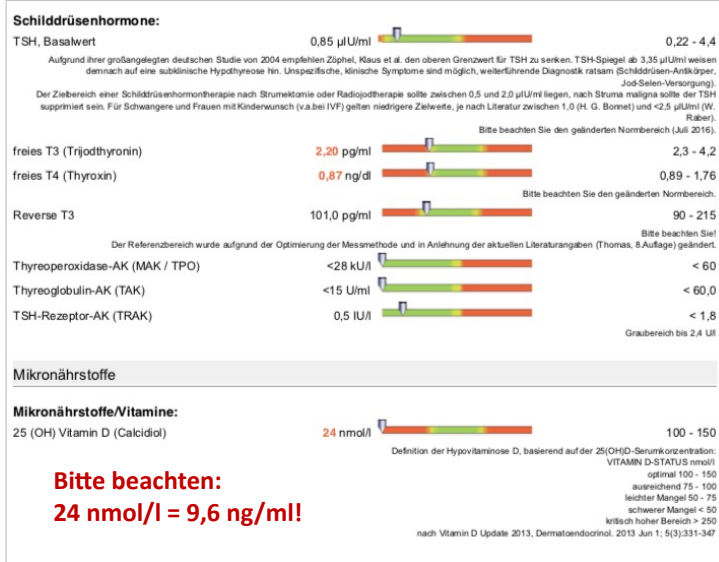
Hormonelle Dysbalancen bei Frauen und ganzheitliche Therapiekonzepte – während der fruchtbaren Jahre bis zur Postmenopause

In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit der Wiederherstellung der hormonellen Balance durch den Einsatz bioidentischer Hormone vom ultra-low-dose Bereich bis zu verschreibungspflichtigen Präparaten, sowie pflanzlichen, spagyrischen und homöopathischen Heilmitteln, als auch Mikronährstoffen und Vitalstoffen, von den fruchtbaren Jahren bis zur Postmenopause.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Weitere Labordiagnostik



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



An was ist bei diesem
Schilddrüsen-Befund
zu denken?



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

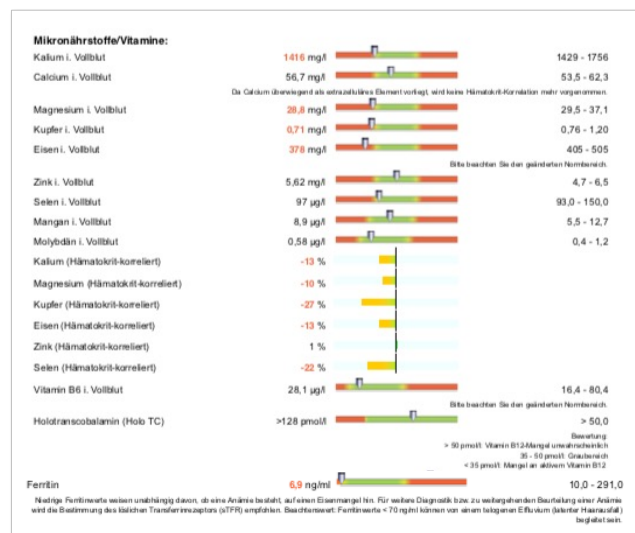


	TSH	ft3	ft4	
Euthyreose	normal	normal	normal	Normalzustand
Primäre Hyperthyreose	↓	↑	↑	Autonomie, Basedow
Sekundäre Hyperthyreose	↑	↑	↑	Hypophyse
Primäre Hypothyreose	↑	↓	↓	AIT, Jodmangel Selenmangel
Sekundäre Hypothyreose	↓	↓	↓	Hypophyse Hypothalamus
Subklinische Hypothyreose	↑	normal	normal	Evtl. NN

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Diagnostik der Mikronährstoffe im Vollblut:



→ Mangel auf allen Ebenen

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Kaliummangel

Grundbedarf 2000 – 5000 mg pro Tag



Magnesiummangel

Grundbedarf 300 - 400 mg pro Tag



zusammen

1 Stick enthält:

- Kaliumcitrat 1000 mg
- Magnesiumcitrat 153 mg
- L-Glutamin 2000 mg

MAG Magnesium Citrat enthält:

- 120 mg
- Frei von Lactose, Hefe und Gluten

INFO:

Glutamin kann in alpha-Ketoglutamin umgebaut werden und ist wichtig für die ATP-Gewinnung

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Kupfermangel

Bestandteil verschiedenster Enzyme:

Coeruloplasmin, Cu-Zn-Superoxiddismutase (zellulär und extrazellulär), Cytochrom c-Oxidase, Monoaminoxidase, Dopamin- β -Hydroxylase, Lysyloxidase, Tyrosinase, Ferrooxidase II

Funktionen

- Redox-Reaktionen, Oxidation von Fe^{2+} , Beteiligung am Fe^{2+} -Transport
- Inaktivierung von Katecholaminen: Bildung von Noradrenalin aus Dopamin
- $\text{O}_2^{\cdot-} + \text{O}_2^{\cdot-} + 2\text{H}^+ \rightarrow \text{O}_2 + \text{H}_2\text{O}_2$
- Atmungskette: Reduktion von O_2 mit Bildung von $\text{H}_2\text{O} + \text{ATP}$

- CAVE:**
- Zink hemmt die Kupferaufnahme
 - Eisen kann die Kupferaufnahme hemmen
 - Kupfer unterstützt die Eisenverwertung



Kupfergluconat 2 mg
Dosierung: 1x1

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Eisenmangel

Bestandteil von

- Hämoglobin
- Cytochromen
- Myoglobin
- Katalasen, Peroxidasen, Nicht-Häm-Enzymen

Funktion

- O₂-Transport
- Elektronentransport (z. B. Atmungskette, Biotransformation)
- O₂-Bindung und -Speicherung Eliminierung von H₂O₂
- Verschiedene Stoffwechselprozesse

CAVE:

- Eisen mit Abstand zu anderen Metallen geben!



30 mg Fe-bisglycinat

Dosierung: 1x1
während Mens 1x2

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Zinkmangel

Bestandteil verschiedenster Enzyme:

Carboanhydrase, Alkoholdehydrogenase, Alkalische Phosphatase, t-RNA-Synthetase, DNA-RNA-Polymerasen, Laktatdehydrogenase

Funktion

- CO₂/HCO₃⁻-Verteilung und Säure-Basen-Haushalt
- Entgiftung von Alkohol
- Knochenbildung
- Verdauung von Proteinen und Kohlenhydraten
- Proteinsynthese
- Zellreplikation
- Stimulation der T-Lymphozyten-Aktivität



MAG Zink + Vitamin C:

15mg Zink (Zinkgluconat)

100mg Vitamin C (Calciumascorbat)

Dosierung: 1x1

**Einnahme von Zink: immer 2 Stunden Abstand zu Eisen, Kupfer Calcium
Zink kann deren Aufnahme hemmen!**

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Vitamin D - Mangel

Ihr <u>Gewicht</u> in kg:	60
Ihr jetziger Vit.D-wert in ng/ml:	9,6
Ihr Ziel-Vit.D-wert in ng/ml (40 - 90):	40
Blutspiegelerhöhung um 1 ng/ml/kg in IE:	140
<u>Verlustrate</u> in % pro Tag:	0,83
Zum Auffüllen lasse ich mir ... <u>Tage Zeit</u> :	120
Berechnen	
Ihr Aufholbedarf in I.E.:	255.000
Tägliche Dosis <u>in obigem Zeitraum</u> (I.E.):	4.000
Danach können Sie diesen Wert halten mit ... I.E. pro Tag:	2.800



Inhaltsstoffe pro Kapsel:
200 µg K2
2000 i.E. Vitamin D3

abgewechselt
je nach Situation



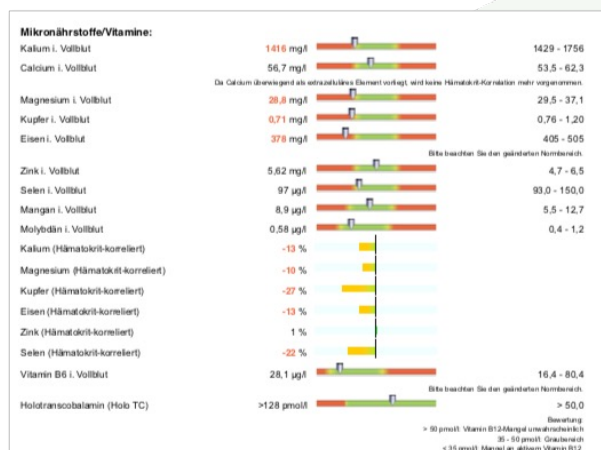
Inhaltsstoffe pro Tropfen:
Vitamin D3 50 µg (2000 i.E.)

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Selenmangel

Dosierung in Abhängigkeit des Selen-Status im Vollblut → Zu Beginn 1x1
(plus Jodkomplex)



MAG Selen
200 µg Selen
(Natriumselenit)

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Jodidbestimmung im Urin:

Mikronährstoffe		
Jodid i. Urin	60,8 µg/g Kreatinin	> 105
Jodid/Kreatinin Verhältnis (µg/g) Jodversorgung < 25 Schwerer Jodmangel 25 - 50 Moderater Jodmangel 50 - 100 Leichter Jodmangel >= 100 Adäquate Jodversorgung		

Ab Woche 1: täglich 1 Kapsel MAG Jodkomplex (100 µg Jod + 50 µg Selen)
+ 200 µg Selen/Tag

Ab Woche 2: täglich 2 Kapseln MAG Jodkomplex (200 µg Jod + 100 µg Selen)
+ 200 µg Selen alle 2 Tage

Ab Woche 3: täglich 3 Kapseln MAG Jodkomplex (300 µg Jod + 150 µg Selen)
+ 200 µg Selen 2x pro Woche

Ab Woche 4: täglich 4 Kapseln MAG Jodkomplex (400 µg Jod + 200 µg Selen)

Merke:
Selengabe immer laborkontrolliert!

MAG Jodkomplex mit Selen
Enthält: 100 µg Jod aus der Braunalge und 50 µg Selen



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

Anregung der Schilddrüse

SD-Direktbalsam Nr. 3 Markt-Apotheke Greiff

Aromatherapeutische Creme mit homöopathischem Thyreoidea D4

Anwendung: 2-3x täglich sanft in der Schilddrüsenregion des Halses einmassieren

L-Tyrosin MAG

Dosierung: 1x1 Kapsel

Vegital hypo (Firma Steierl)

Dosierung: 30 Tropfen in Wasser

Phyto-L Steierl

Dosierung: 60 Tropfen in Wasser



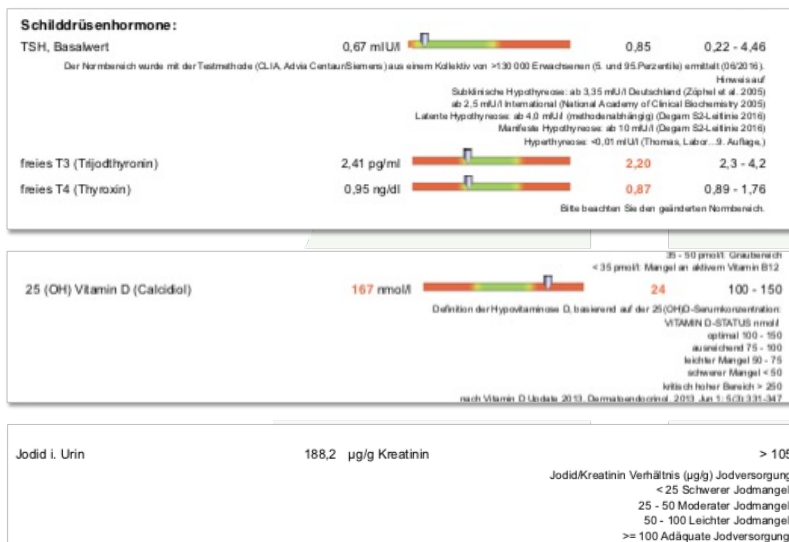
Plan individuell anpassen

Mikronährstoff Vitamin	Dosierung	Anwendung	Tageszeit
Kalium-Magnesium	1 Stick	zum Frühstück als Drink	morgens
Magnesium Kupfer Tyrosin	2 Kapseln 1 Kapsel 1 Kapsel	zum Frühstück	morgens
Phyto-L Steierl Vegital hypo Steierl	60 Tropfen 30 Tropfen	zusammen auf 1 Liter Wasser	über den Tag verteilt trinken
Eisen	1-2 Kapseln	vormittags 11.30	im Büro zwischen den Mahlzeiten
SD-Direktbalsam Nr. 3		mehrmals tägl.	In die SD-Region des Halses einmassieren
Selen Selen-Jod-Komplex Vitamin D	s. eigener Plan 1 Tropfen	nachmittags 14.30	Büro nach dem Mittagessen
Zink	1 Kapsel	abends 21 Uhr	Abstand zum Abend- essen um 19.00 Uhr

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Kontrolle nach 4 Monaten



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF



Weitere Kontrollen

Cortisol am Morgen:	12,3	ng/ml	Std. n. Aufwachzeit/ Wert 0,0 - 1,5 Std: 6,0 - 14,6 ng/ml
Cortisol am Vormittag:	2,0	ng/ml	Std. n. Aufwachzeit/ Wert 3,0 - 5,0 Std: 5,0 - 11,0 ng/ml
Cortisol am Abend:	0,8	ng/ml	Std. n. Aufwachzeit/ Wert 9,0 - 15,0 Std: 0,3 - 2,5 ng/ml

Stressachse mitbehandelt

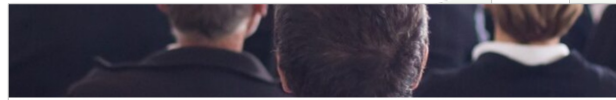
siehe Fachseminar 3



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

Stressregulation & Nebenniere



ONLINE-FACHSEMINAR 3 Die Nebenniere – Taktgeber unseres Lebens

Die kleinen Nebennieren müssen Großes leisten in unserer hektischen Zeit, in der Erschöpfungserkrankungen auf dem Vormarsch sind.

Der Bedarf an ganzheitlichen Therapiekonzepten aus Heilpflanzen, Mikronährstoffen und bioidentischen Hormonen ist größer denn je.

Wir beschäftigen uns im Online-Fachseminar 3 intensiv mit dem Stoffwechsel, den Aufgaben, den häufigsten Erkrankungsbildern, sowie mit den komplexen Verflechtungen mit Geschlechts- und Schilddrüsenhormonen.

Der BDH vergibt für diese Veranstaltung 12 Fortbildungspunkte.

www.marktapotheke-greiff.de/seminare

Termin: 4./5. Oktober 2025

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Verlauf bisher

- **Fühlt sich fitter**
- **Keine „Raynaud Finger“ mehr**
- **Stimmung besser**

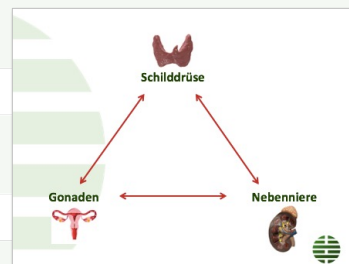
Zyklus:

bisher 1x Schmierblutung ganz leicht, danach wieder ausgesetzt

Nächste Etappe:

Hormonelle Regulation Geschlechtshormone

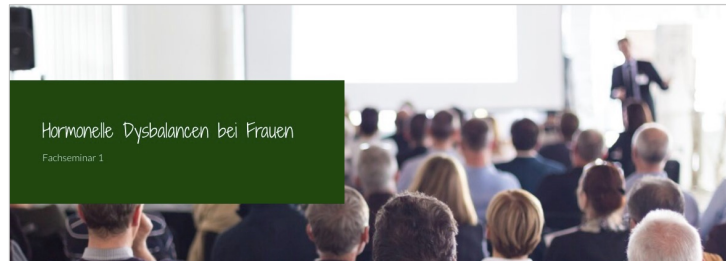
siehe Fachseminar 1



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Siehe bitte auch Unterlagen aus Fachseminar 1



Hormonelle Dysbalancen bei Frauen und ganzheitliche Therapiekonzepte – während der fruchtbaren Jahre bis zur Postmenopause

In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit der Wiederherstellung der hormonellen Balance durch den Einsatz bioidentischer Hormone vom ultra-low-dose Bereich bis zu verschreibungspflichtigen Präparaten, sowie pflanzlichen, spagyrischen und homöopathischen Heilmitteln, als auch Mikronährstoffen und Vitalstoffen, von den fruchtbaren Jahren bis zur Postmenopause.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Fragen und Diskussion



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

