

Naturheilkundliche Unterstützung bei Hypothyreose



© Marie und Michael Greiff, Apotheker
& Silke Uhlendahl, Heilpraktikerin

**MARKT
APOTHEKE
GREIFF**

Sanfte Unterstützung durch potenzierte SD-Hormone

- **Organpräparat Thyreoidea D4 bis D12**
Tiefpotenzen: Anregung der Organtätigkeit
mittlere Potenzen: Ausgleich der Organtätigkeit
→ Eignung zur Begleitbehandlung der Dysthyreose

- **T4 (L-Thyroxin) D4 / T3 (Liothyronin) D4**

Einsatz und Anwendung:

- Ungenügende Thyroxin-Monotherapie-Responder
- Konversionsstörung von T4 zu T3
- Latente Schilddrüsenunterfunktion



Dosierung: 1 bis 2x täglich 2-5 Globuli

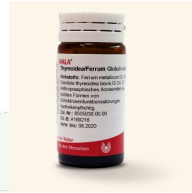
Immer langsam einschleichen – alle 3-4 Tage um ein Globuli erhöhen

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

**MARKT
APOTHEKE
GREIFF**

- **Thyreoidea/Ferrum Wala (Globuli/Ampullen)**

Enthält: Ferrum metallicum D9
Glandula thyreoidea bovis Gl. Dil. D7



Häufige Symptomenkombination:
Hypothyreose – Eisenmangel – Gelbkörperschwäche – Nierenbeteiligung

Zur Anregung der Schilddrüsentätigkeit bei leichten Formen der
SD-Unterfunktion, auch nach Entzündungen i. R. von Hashimoto.

- **Cefathyreo Tbl. Cefak**

Enthält: Euspongia officinalis ø (Meerschwamm)
Scrophularia nodosa ø (Braunwurz)
Thyreoidinum D4



Harmonisiert die Schilddrüse → sowohl bei Unter- als auch Überfunktion

Anwendung für Erwachsene und Jugendliche: 1-3 x 1 Tbl. tägl.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Naturheilkundliche Unterstützung

- **Vegital® Hypo**

Enthält: Graphites D12 Dil. PZN: 00014491

Anwendungsgebiet: Schilddrüsenunterfunktion



Homöopathisches Arzneibild von Graphites:

- PMS
- Schilddrüsenfunktionsstörungen
- Hitzewallungen in den Wechseljahren
- Schwache Menstruation
- Ekzeme – trockene schuppige Haut
- Brüchige Fingernägel
- Verdauungsbeschwerden
- Übergewicht
- Depressive Verstimmungen
- Geringe Leistungsfähigkeit



Steierl-Pharma GmbH

Verbesserung morgens, Verschlechterung durch kalte Luft.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Julius Mezger (Homöopath und Allgemeinarzt):

sieht bei Graphites hinsichtlich seiner Wirkung eine Hauptbeziehung unter anderem "auf die innere Sekretion der Schilddrüse und Keimdrüsen, an beiden Hypofunktionen bedingend".

Dr. Mathias Dorcsi:

führt Graphites als "Hauptursache für den ... Verfall eine Störung des hormonellen Gleichgewichts in Hypophyse und Thyreoidea" an

Die Dosierung erfolgt individuell.

Bei akuten Zuständen je 5-10 Tropfen alle halbe bis ganze Stunde, max. 12x täglich.

Bei chronischen Verlaufsformen je 5-10 Tropfen 1-3 mal täglich.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Efeu – Hedera Helix

Himmelsleiter und Götterschmuck - Tonikum und Lebenselixier

Signaturenlehre

1. Grüne Blattfarbe

→ Lebenskraft

2. Hell leuchtende Blattadern

→ Efeu (innerlich verwendet) bringt „Licht in die dunklen Ecken des Körpers“

3. Milchwisse Blattnerven

→ Urverwandtschaft zur Lymphe



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)





© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Efeu – Hedera Helix

Familie: Araliaceen

→ verwandt mit **Ginseng** (tonisierend)
und **Eleutherococcus** (immunmodulierend)

Empfehlung

→ zur Steigerung der Lebenskraft: 1 mal täglich ein junges Efeublatt essen

Efeu ist ein Jodsammler

→ Aktivierung der Schilddrüse durch enthaltenes Jod

„Efeu ist das pflanzliche Thyroxin“
(Arzt Johannes Wilkens)

Vorsicht!

Bei Autoimmunerkrankungen, Entzündungen oder SD-Überfunktion
→ Efeu besser in homöopathischer Verdünnung (z.B. Hedera helix D6).

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



- **Hedera helix ø Ceres**

→ Efeu enthält sehr viel Jod!

Anwendung:

1–3-mal täglich 2–5 Tropfen einnehmen.



- **Hedera Helix D6**

Bei Halsbeschwerden - der Bereich um die Schilddrüse spannt,
Engegefühl und Ziehen.
häufiges Hungergefühl, oft aber auch Übelkeit.

Die Beschwerden verschlimmern sich gerade nachts und morgens.
Frische Luft bessert das Befinden.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Heidak Spagyrik Hedera Helix



Transformationsziele körperlich:

- Die Atemwege von Entzündungen und Verschleimung befreien
- Die Funktionen von Schilddrüse und weiblichen Zyklus regulieren
- Die Gelenke frei beweglich halten und Ablagerungen abbauen

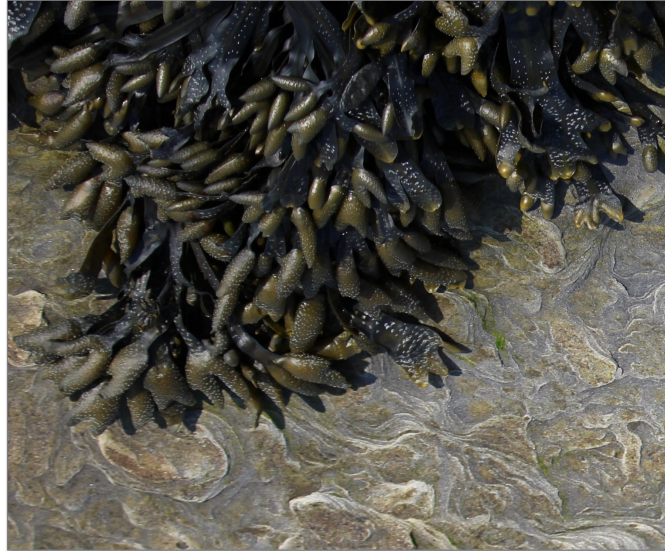
Transformationsziele im seelisch-geistigen Bereich:

- Auf ängstigende Situationen ruhig reagieren und innere Distanz zu ihnen aufbauen
- Sicherheit und Halt in sich selber finden können
- Vertrauen und Hoffnung in das Leben entwickeln

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Blasentang – *Fucus vesiculosus*



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Blasentang – *Fucus vesiculosus*

Sehr jodhaltig → Anwendung meist als Urtinktur

Homöopathisches Arzneibild:

- gesteigertes Hungergefühl
- Übergewicht
- Kopfschmerzen („wie ein Ring über der Stirn“)
- sowie hartnäckige Verstopfung
- Die Halsregion ist berührungsempfindlich
- Oft deutliche Vergrößerung der Schilddrüse

Verschlimmerung: bei Kälte - Verbesserung: bei Wärme



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



MARKT
APOTHEKE
GREIFF

- **Jod-Komplex MAG**

Nahrungsergänzungsmittel mit Jod aus der Braunalge und Natriumselenit
 → mit natürlichen Jodverbindungen zur Erhaltung einer normalen
 Produktion von Schilddrüsenhormonen und Unterstützung einer normalen
 Schilddrüsenfunktion

Enthält:

- Jod aus der Braunalge 100 µg (NRV: 97 % des empfohlenen Tagesbedarfs)
- Selen 50 µg (NRV: 91 % des empfohlenen Tagesbedarfs)
- Frei von Gluten, Lactose und Hefe

Anwendung:

1 mal täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

- **Astru spag. Peka Tropfen**

Schilddrüsen-Universalmittel → ausgleichend bei Hypo- und Hyperthyreose

Enthält:

- Calcium fluoratum D8
- Hedera helix spag. Peka D3
- Lophophytum leandri (Flor de piedra) D4
- Conium maculatum D6
- Magnesium carbonicum D8
- Crataegus spag. Peka Ø
- Cytisus scoparius spag. Peka (Spartium scoparium) D6
- Galium aparine Ø



Dosierung:

Akut: alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6 mal täglich je 5 Tropfen
 (maximal eine Woche lang!)

chronischer Verlauf: 1 bis 3 mal täglich je 5 Tropfen → bei Besserung der
 Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

Heidak Rezeptur Nr.24 Schilddrüse 2 (Hypothyreose)



Anwendungsgebiete:

Störungen der Schilddrüse mit Unterfunktion, Hypothyreose

Eleutherococcus	15
Lycopodium	10
Laurus nobilis	10
Kalium jodatum	10
Ferrum sidereum	5
	50 ml

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Essenz	Hauptwirkung
Eleutherococcus	Erhöht die Anpassungsfähigkeit, stärkender und aufbauender Effekt
Lycopodium	Grundmittel bei allgemeiner Trägheit und Belastung von Stoffwechselfunktionen, Tendenz zu Kropfbildung
Laurus nobilis	Stärkende und aufbauende Aroma-Essenz bei chronischen Zuständen mit Schwäche
Kalium jodatum	Regulation der Hormonproduktion in der Schilddrüse
Ferrum sidereum	Fördert die Selbstregulation bei Irritationen im Hormonsystem

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)





Präparat MAG	Dosierungsempfehlung
Thyreoidea Globuli D4	Morgens 1-5 Globuli
T4 D4 Globuli	Morgens 3-7 Globuli
T3 D4 Globuli	Morgens 2-5 Globuli
L-Tyrosin	1-2 Kapseln täglich
Selen	1-2 Kapseln morgens
Jod-Komplex	1-2 Kapseln morgens

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF



Aromatherapeutische Cremes für die Schilddrüse

Wirkung:
entzündungshemmende – nicht immunstimulierende - Wirkung, damit auch bei Autoimmunkrankheiten wie Hashimoto therapiebegleitend einsetzbar

Enthalten:
ausgeklügelte Zusammenstellung hochqualitativer ätherischer Öle in einer hochwertigen paraffin-, duftstoff- und konservierungsstofffreien Cremegrundlage

Anwendung:
direkt auf die Schilddrüse (unterhalb des Adamsapfels und auf beiden Seiten der Luftröhre) auftragen und sanft einmassieren

Dosierung:
morgens und abends eine kleine Menge sanft einmassieren, bei Bedarf auch öfter.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT APOTHEKE GREIFF

SD-Direktbalsam Nr.3 (hypo)



Ganzheitliches Therapiekonzept:
Verbindung von Aromatherapie und
homöopathischer Hormontherapie!

Anwendung:
sanfte Regulierung und Anregung der **hypothyreoten SD**

Enthält:

- homöopathisches Organpräparat – Thyreoidea D4
- 10 ätherische Öle mit aktivierender, tonisierender, angstlösender Wirkung

Sie kann bei latenter Schilddrüsenunterfunktion ebenso eingesetzt werden, wie auch therapiebegleitend zu Schilddrüsen-Hormonpräparaten.

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Schüssler Salze für die Schilddrüse

Nr. 15 Kalium jodatum (D12)

→ bei allen Arten von Schilddrüsenstörungen (Überfunktion, Unterfunktion oder Kropf)

Nr. 24 Arsenum jodatum (D6)

→ Stimulierende Wirkung auf die Schilddrüsenfunktion (z.B. bei Übergewicht)
→ Anregung der Jodaufnahme

Nr. 11 Silicea

→ bei autoimmun bedingter Hypothyreose (Hashimoto).
→ Dosierung: zunächst 4 Wochen Nr. 11 Silicea D6, danach Wechsel auf D12

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



Moorbirke Betula pubescens - Knospenmazerat

Leitidee:

Stoffwechsel- und Drüsenmittel



© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)

MARKT
APOTHEKE
GREIFF

Therapeutische Charakteristik der Moorbirke:

- Modulator des Immunsystems bei Infektionen
- Immunabwehrschwäche
- **Stimuliert Hormonsystem**
- **Antihistaminische Wirkung, Entzündungen, Allergien,**
- Mundschleimhautentzündung
- Blutreinigend, schleimhautreinigend
- Wachstumsanregend für Kinder- und Jugendliche (Wachstumsschmerzen)
- Knochenregeneration
- **Endokrine Schwäche**
- Depressive Verstimmung
- **Ausleitung über Niere und Haut**
- Geistige Müdigkeit (Schulkopfschmerzen)
- Depressionen, Nerventonikum (zusammen mit Feigenbaum),
- Frühjahrsmüdigkeit
- **Lymphatismus**, Fieber
- Hauterkrankungen, nässende Ekzeme
- Verkalkung in Weichteilen bei Jugendlichen und Alternden
- Karies



Bild: ©Heidak GmbH, Hüfingen

© Marie und Michael Greiff (Apotheker), Silke Uhlendahl (Heilpraktikerin)



MARKT
APOTHEKE
GREIFF