# 4. DETOX-Fachsymposium

## 2.-4. Oktober 2026 in Kloster Seeon

### Vom Darm zum Hirn – oder umgekehrt?

ÄK- und AK-Zertifizierung beantragt

| Freitag, 2. Oktober 2026 | | |
|---|---|---|
| **Workshops** (fakultativ, separat zu buchen) | | |
| 10:00 - 13:00 Uhr | Workshop 1:<br>**Brain Detox – vom verwirrten Gehirn zum Gedankenjongleur**<br>Erkenntnisse und Übungen aus der modernen Hirnforschung für die tägliche Praxis | Dr. rer. nat. Sven Sebastian<br>▸ Fürstenzimmer<br>▸ **UDH-zertifiziert**<br>▸ **4 BDH-Zertifizierungspunkte** |
| 14:00 - 17:00 Uhr | Workshop 2:<br>**Darm krank – alles krank**<br>Diagnostik und Therapie in der täglichen Praxis inkl. Diskussion eigener Fallbeispiele und Laborbefunde | Dr. med. Jörn Reckel<br>▸ Fürstenzimmer<br>▸ **UDH-zertifiziert**<br>▸ **4 BDH-Zertifizierungspunkte** |
| **Eröffnungsevent** (kostenfrei im Rahmen des DETOX-Fachsymposiums am Samstag und Sonntag) | | |
| 19:00 Uhr | **Begrüßung der Teilnehmer**<br>durch Dr. Patrik Zickgraf, Geschäftsführer MVZ GANZIMMUN GmbH, und Martin Abfalter, Geschäftsführer St. Leonhards, sowie das Orga-Team Christian W. Engelbert, HP Elke Maria Freier und Dr. Andrea Kolwa | |
| 19:30 Uhr - 21:00 Uhr | **Zwischen Darm und Hirn liegt das Herz!**<br>Beherzte Gedanken von H-Z | Johannes Warth, Preisträger der German Speaker Association Hall of Fame 2021<br>▸ Festsaal |
| Danach Ausklang und gemütliches Beisammensein im Stüberl des Kloster Seeon.<br>Mittag- und Abendessen am Freitag sind nicht im Preis inkludiert. | | |

## Räumlichkeiten

| | |
|---|---|
| Registrierung: | Vorraum Lambertisaal |
| Workshops: | Fürstenzimmer, 1. Obergeschoss |
| Kaffeepausen: | Kaffeepausenbereich hinter Lambertisaal, Zwischengeschoss |
| Aussstellung ab Fr.mittag: | Lambertisaal und Räume vor diesem, Zwischengeschoss |
| Festvortrag: | Festsaal, Zwischengeschoss |

# 4. DETOX-Fachsymposium

2.-4. Oktober 2026 in Kloster Seeon

ÄK- und AK-Zertifizierung beantragt

UDH-zertifiziert + 15 BDH-Zertifizierungspunkte

| Samstag, 3. Oktober 2026 | | |
|---|---|---|
| 9:00 - 9:15 Uhr | **Begrüßung, Einführung** | Christian W. Engelbert MA<br>HP Elke Maria Freier<br>Dr. Andrea Kolwa |
| 9:15 - 10:15 Uhr | **Heilung** | Christian W. Engelbert MA |
| 10:15 - 10:20 Uhr | 5-in-5-Detox-Moves | Vitality Coach Michi Steinkohl |
| 10:20 - 11:20 Uhr | **Darm, Hirn und zelluläre Gesundheit – Wie Fasten, Ernährung und Mind-Body-Medizin zusammen wirken** | Prof. Andreas Michalsen |
| 11:20 - 11:50 Uhr | Kaffeepause und Ausstellung | |
| 11:50 - 12:40 Uhr | **Intox und Detox über den Darm** | Dr. med. Jörn Reckel |
| 12:40 - 13:10 Uhr | Vorstellungsrunde Aussteller | |
| 13:10 - 14:30 Uhr | Mittagsimbiss und Ausstellung | |
| 14:30 - 15:15 Uhr | **Orales Mikrobiom** | Dr. Simone Kumhofer, MMSc. |
| 15:15 - 15:20 Uhr | 5-in-5-Detox-Moves | Vitality Coach Michi Steinkohl |
| 15:20 - 16:20 Uhr | **Bauchgefühl 4.0 — wie digitale Medien auf Darm, Stoffwechsel und Psyche wirken** | Dr. med. Hans-Joachim Petersohn |
| 16:20 - 16:50 Uhr | Kaffeepause und Ausstellung | |
| 16:50 - 17:50 Uhr | **Wasser in der abendländischen Erfahrungsheilkunde und in der Chinesischen Medizin** | Dr. Manfred Kubny, MA |
| 17:50 - 19:00 Uhr | Ausstellung | |
| 18:15 - 18:45 Uhr | Entspannende Klangsession (im Fürstenzimmer) | |
| 19:00 - 20:00 Uhr | Abendessen | |
| ab 20:30 Uhr | Soul Detox an der Feuerschale (bei schönem Wetter) | |
| ab 20:30 Uhr | Ausklang im Stüberl mit Bar und historischer Kegelbahn | |

**Räumlichkeiten**: siehe Seite 3

# 4. DETOX-Fachsymposium

2.-4. Oktober 2026 in Kloster Seeon

ÄK- und AK-Zertifizierung beantragt

UDH-zertifiziert + 15 BDH-Zertifizierungspunkte

| Sonntag, 4. Oktober 2026 | | |
|---|---|---|
| 9:00 - 9:15 Uhr | **Begrüßung und Tagesausblick** | Christian W. Engelbert MA<br>HP Elke Maria Freier<br>Dr. Andrea Kolwa |
| 9:15 - 10:15 Uhr | **Haben wir zwei Gehirne?**<br>Neue Erkenntnisse aus der Hirn-Darm-Forschung | Christian W. Engelbert<br>Dr. Sven Sebastian |
| 10:15 - 10:20 Uhr | 5-in-5-Detox-Moves | Vitality Coach Michi Steinkohl |
| 10:20 - 11:20 Uhr | **Ist das Mikrobiom ein Gehirn?** | Dr. med. Anne Katharina Zschocke |
| 11:20 - 11:50 Uhr | Kaffeepause und Ausstellung | |
| 11:50 - 12:50 Uhr | **Die Bedeutung des stomatognathen Systems für die Darm-Hirn Achse** | Christoph Arlom,<br>Zahnarzt |
| 12:50 - 12:55 Uhr | 5-in-5-Detox-Moves | Vitality Coach Michi Steinkohl |
| 13:00 - 13:45 Uhr | **Neuroendokrine Effekte von Mikrobiom, Virom und Stresshormonen im Kontext der Darm-Hirn-Achse** | Marie Greiff,<br>Apothekerin und Hormonexpertin |
| 13:45 - 14:00 Uhr | **Verabschiedung** | Christian W. Engelbert MA<br>HP Elke Maria Freier<br>Dr. Andrea Kolwa |
| ab 14:00 Uhr | Mittagsimbiss im Kaffeepausenbereich | |

Stand: 16.07.2026

## Räumlichkeiten

| | |
|---|---|
| Registrierung: | Vorraum Lambertisaal |
| Vorträge: | Festsaal, Zwischengeschoss |
| Ausstellung: | Lambertisaal und Räume vor diesem, Zwischengeschoss |
| Kaffeepausen: | Kaffeepausenbereich hinter Lambertisaal, Zwischengeschoss |
| Klangsession: | Fürstenzimmer, 1. Obergeschoss |
| Mahlzeiten: | Restaurant, 1. Obergeschoss |